



# Haga de su salud una prioridad esencial



**ChooseHealth**  
DELAWARE

Su guía para el Mercado  
de Seguros Médicos

**ChooseHealthDE.com**

Línea de Ayuda 24/7:

1.800.318.2596

TTY: 1.855.889.4325

“El deducible fue de \$3,000 menos que en mi póliza anterior.”

Janice Baker  
Selbyville



## El seguro de salud cambia su vida para bien

Choose Health Delaware es un recurso gratuito del estado para ayudar a responder sus preguntas acerca del Mercado de Seguros Médicos. Los residentes de Delaware que no tienen seguro de salud pueden acceder a este recurso y evaluar opciones de cobertura de bajo costo. Ya sea que tenga experiencia comprando seguro de salud o sea su primera vez, **visite [ChooseHealthDE.com](http://ChooseHealthDE.com)**

**o llame a nuestra línea de ayuda 24/7 al 1.800.318.2596 (TTY: 1.855.889.4325).**

La cantidad promedio pagada por seguro de salud en Delaware fue de

**\$130 POR MES.**

(Fuente: ASPE report)

## CINCO MOTIVOS por los que usted debe tener seguro de salud:

### 1 ES LA LEY

Si se requiere que usted tenga seguro de salud y no lo obtiene, podría terminar pagando una multa que aumentará cada año que pase y podría terminarle costando más que el seguro de salud.



**2 SERVICIOS IMPORTANTES CUBIERTOS**  
Su seguro le ofrece cobertura de muchos servicios necesarios para todos, incluyendo servicios de emergencia, hospitalización, vacunas, análisis de sangre, medicamentos, exámenes médicos, cuidados preventivos y muchos más.



### 3 OPCIONES PARA USTED

En el Mercado de Seguros Médicos las compañías de seguro médico compiten para que usted las elija. De esta manera puede comparar sus ofertas y elegir el mejor plan para usted.



### 4 TRANQUILIDAD MENTAL



Tener seguro de salud significa que usted está preparado para cualquier evento relacionado con su salud, desde una lesión por accidente automovilístico hasta una enfermedad repentina. El seguro de salud también le ayuda a evitar preocupaciones sobre su salud antes de que se conviertan en problemas mayores.

### 5 AYUDA FINANCIERA DISPONIBLE

Usted puede ser elegible para recibir subsidios y créditos en sus declaraciones de impuestos para ayudándole compensar el costo de las cuotas del seguro y los gastos adicionales. De hecho, 8 de cada 10 personas subscriptas en Delaware recibieron ayuda para pagar su seguro de salud.



# LA IMPORTANCIA de tener seguro de salud

El tener seguro de salud, **le ofrecerá la tranquilidad mental** de que siempre estará cubierto si surge algún problema de salud. Desde cirugías hasta enfermedades repentinas, lesiones de la vida cotidiana... y mucho más:

- Medicamentos recetados
- Atención ambulatoria
- Servicios de emergencia
- Servicios de hospital
- Servicios de salud mental
- Vacunas y exámenes de rutina
- Maternidad y cuidado del recién nacido
- Análisis de sangre y servicios de laboratorio
- Cobertura dental y de la visión para los niños
- Servicio para el tratamiento por abuso de drogas
- Ayuda para enfermedades crónicas como la diabetes



**VS.**

# LA MULTA por no tener seguro de salud

**No tener seguro de salud es contra la ley.** Si usted no tiene seguro de salud podría terminar pagando una multa que aumentará cada año que pase sin seguro

La multa es diferente para cada persona. Para calcular cuál podría ser la suya, visite [ChooseHealthDE.com](http://ChooseHealthDE.com).

**5 de 10**

adultos jóvenes no asegurados podrían pagar

**\$50 o menos**  
al mes por su cobertura de salud.

(Fuente: U.S. Dept. of Health & Human Services)

# Cómo inscribirse

Visitando el sitio [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov) usted puede registrarse para la cobertura de seguro médico. Allí encontrará el plan de seguro de salud que mejor se adapte a sus necesidades y presupuesto. **Cuando usted aplique para la cobertura** deberá proporcionar cierta información personal y de su hogar, incluyendo sus ingresos y otro seguro que tenga actualmente.

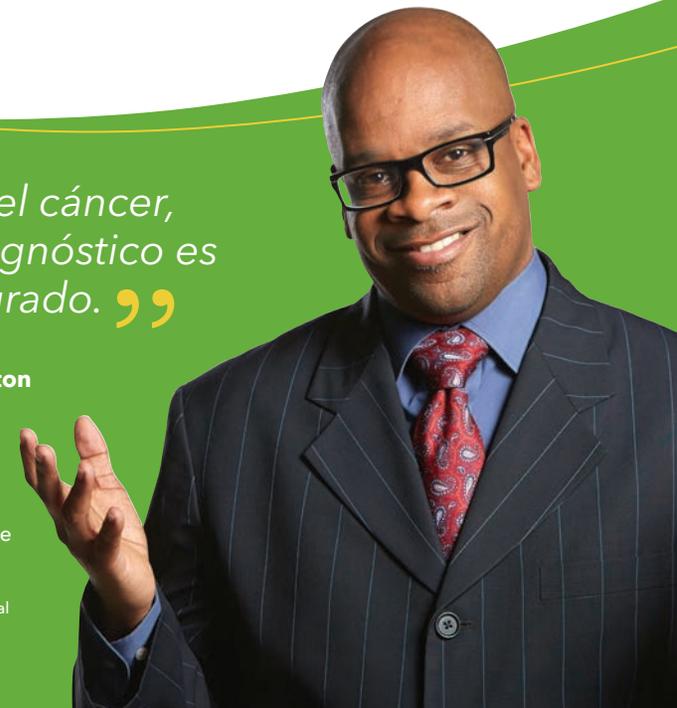
- Fechas de nacimiento** de los solicitantes
- Números de Seguro Social**  
(o números de documento para inmigrantes legales)
- Empleador e información de ingresos** para cada miembro de su familia que necesite cobertura (ej.: recibos de sueldo, formularios W-2, declaraciones de salario e impuestos)
- Números de póliza** por cada plan de seguro de salud actual que esté cubriendo a miembros de su familia
- Formulario **Herramienta de Cobertura del Empleador** completo por cada integrante de su familia que pueda ser elegible para un plan basado en su trabajo. Encuentre el formulario Herramienta de Cobertura del Empleador en: [www.cuidadodesalud.gov/downloads/es/employer-coverage-tool.pdf](http://www.cuidadodesalud.gov/downloads/es/employer-coverage-tool.pdf)

“Me sacaron el cáncer, ahora mi diagnóstico es que estoy curado.”

**Rev. Dr. Donald Morton**  
New Castle

La cobertura del seguro de salud condujo a una detección temprana y al tratamiento del cáncer de próstata.

Fuente: Wilmington News Journal



“ Puedo obtener los medicamentos que mi hijo necesita a diario. ”

Stephanie Brown  
Smyrna



## Cómo usar su nuevo seguro de salud

Una vez que se haya registrado, usted podrá utilizar su cobertura para realizar lo siguiente:

- > Ir al médico
- > Recibir atención de emergencia
- > Obtener medicamentos con receta en la farmacia

## ANTE TODO:

### 1. Haga de su salud una prioridad esencial.

Su familia y amigos cuentan con que usted se mantenga saludable. Por eso debe hacer tiempo para el ejercicio y la meditación, además de chequeos frecuentes con su proveedor de atención médica. El o ella pueden ofrecerle asesoramiento sobre hábitos de nutrición saludable, las mejores maneras de dejar de fumar y otras estrategias para ayudarle a alcanzar sus metas de bienestar.

### 2. Conozca bien su plan de seguro.

En muchos casos, el seguro de salud puede ayudarle a pagar sus gastos y servicios médicos. Las compañías de seguros ofrecen variedad de planes, y cada uno funciona de manera diferente. Es importante consultar los detalles con su compañía, para estar seguro que usted conoce cómo funciona su plan, cuáles servicios están cubiertos y cuánto pueden costarle los que no están incluidos.



### 3. Use su tarjeta de seguro o algún otro documento.

Una vez que obtenga la cobertura, usted recibirá un paquete de membresía con información relacionada a su plan de seguro y cobertura. Usted deberá familiarizarse con esta información ya que la necesitará cuando visite a un proveedor de atención médica o cuando llame a su compañía de seguro para hacer una pregunta.

### 4. Busque un proveedor de atención médica.

Elegir un proveedor de atención médica es una de las decisiones más importantes que usted tomará respecto al cuidado de su salud. La tarea de encontrar el proveedor adecuado toma tiempo ya que hay muchos para elegir. Recuerde que no todos los proveedores pueden ser adecuados para usted. ¡Utilice el directorio de proveedores de su compañía de seguro para poder encontrar uno que cubra sus necesidades!



### 5. Llame y haga una cita.

Indique su nombre a la oficina del doctor, aclare si usted es un paciente existente o nuevo, y el motivo de su consulta. Asegúrese que acepten su seguro. Consulte sobre los días y horarios que le resulten más convenientes para programar una cita. Averigüe si hay formularios que puedan enviarle antes de su visita. Infórmese acerca de qué debe llevar a la cita, como su historia clínica o la lista de medicamentos que está tomando.

### 6. Qué llevar en su primera visita:

- Tarjeta de seguro u otra documentación
- Identificación con foto (licencia de conducir, pasaporte, etc.)
- Cualquier documentación o formularios que le hayan enviado con anticipación para llenar
- Información de salud, como informes médicos que puedan ayudar al proveedor a comprender su historia clínica y la de su familia
- La lista de los medicamentos que está tomando, incluyendo dosis y frecuencia. Recetas y otros medicamentos que toma usualmente (como aspirina), vitaminas y hierbas medicinales
- Si usted es alérgico a algún medicamento o tiene algún tipo de alergia, comuníquelo a su proveedor de atención médica
- Cualquier relleno de receta médica que necesite
- Busque en su tarjeta de seguro o en otra documentación si tiene algún copago
- Escriba cualquier duda o inquietud que tenga respecto a su salud, para no olvidarse de preguntarlas.





## Para saber más

sobre fechas clave, noticias y cambios específicos del  
Mercado de Seguros Médicos en Delaware, visite

[ChooseHealthDE.com](http://ChooseHealthDE.com)



Me Gusta: [Facebook.com/ChooseHealthDE](https://www.facebook.com/ChooseHealthDE)



Síguenos en Twitter [@ChooseHealthDE](https://twitter.com/ChooseHealthDE)



**ChooseHealth**  
DELAWARE

Su guía para el Mercado de Seguros Médicos

